

План заходів на серпень 2026 року

ЧОБЄФ «Хесед Дорот»

Дата заходу	Назва події	Стислий опис	Цільова аудиторія заходу	Запланована кін-ть учасників	Місце проведення
01.08.2026-31.08.2026	Акція "Збери портфель дитині"	Волонтерський центр «Cherkasy Volunteer Community» доєднається до всеукраїнської акції. Мета - забезпечення шкільним приладдям дітей з єврейської общини із сімей ВПО та дітям її та нужденних родин єврейської громади	Єврейська громада, волонтери	7	Офлайн, м. Черкаси приміщення Хеседу
01.08.2026-31.08.2026	Акція "Good Jam Day"	Волонтерський центр «Cherkasy Volunteer Community» та молодіжні активісти доєднаються до всеукраїнської акції підтримки. У межах ініціативи волонтери та підлітки готуватимуть фруктові пасти, джеми й компоти, якими частуватимуть підопічних похилого віку	волонтери «Cherkasy Volunteer Community», «AJT teens», Єврейська громада	18	Офлайн, м. Черкаси приміщення Хеседу
02.08.2026 09.08.2026 30.08.2026	Комплексні заняття	Освітні заняття історія та традиції Відвідування розважальної локації у місті	«AJT Junior»	15-20	Офлайн м.Черкаси, приміщення Хеседу/локації по месту
03.08.2026 10.08.2026 17.08.2026 31.08.2026	Лекція "Єврейські історії» з Валентиною Тайбішлак"	Тематичні лекції від волонтера В. Тайбішлак: занурюємося в традиції юдаїзму та відкриваємо глибоку мудрість Тори через живі й натхненні історії	Учасники проєкту "Давай підключимось"	40	Онлайн
03.08.2026 17.08.2026	Практичний тренінг. Тема: "Юридична грамотність"	Практичні заняття щодо своїх прав, обов'язків та способів їх захисту, знання основних нормативно-правових актів, що регулюють відносини між людьми	Учасники проєкту "Давай підключимось"	60	Онлайн

04.08.2026 11.08.2026, 18.08.2026, 25.08.2026	Репетиції вокального ансамблю «Нешама»	Дихальні вправи: тренування легень, діафрагмальне дихання та покращення емоційного стану. Розучування пісень: "Кузина" (ідиш) та "Тфіла" (іврит) з перекладом українською - вивчення текстів, індивідуальна робота та розбір по голосах. Повторення репертуару: пісні "Оберіг", "Амен"	Солістки ансамблю «Нешама»	7	Онлайн
04.08.2026 05.08.2026 07.08.2026 13.08.2026 14.08.2026 19.08.2026	Допомога на кухні	Волонтерська допомога в межах проєкту «Допомога програмам Хеседу» для «Денного центру»: сервірування столів, прибирання та миття посуду під час заходів	Люди похилого віку з єврейської громади	30	Офлайн, м. Черкаси приміщення Хеседу
04.08.2026 05.08.2026 07.08.2026 13.08.2026 14.08.2026 19.08.2026	Гімнастика сидячи	Комплекс простих вправ для суглобів, дихання та розтяжки, який виконується на стільці й підходить для будь-якого рівня фізичної підготовки	Учасники “Денного центру”	25	Офлайн м. Черкаси приміщення Хеседу
04.08.2026 05.08.2026 13.08.2026	Зустріч з психологом «Як говорити про свої потреби»	Практичні інструменти для розпізнавання власних потреб, подолання страху відмови та засвоєння алгоритмів спілкування, які допомагають впевнено відстоювати свої кордони й бути почутими вдома та на роботі	Учасники “Денного центру”	25	Офлайн м. Черкаси приміщення Хеседу
04.08.2026 05.08.2026 07.08.2026	Кулінарні майстер-класи	Створення освіжаючих десертів на основі морозива з додаванням яскравих свіжих фруктів	Учасники “Денного центру”	25	Офлайн м. Черкаси приміщення Хеседу
04.08.2026 05.08.2026 14.08.2026	День іменинника	Привітання іменинників піснями, віршами, побажаннями	Учасники “Денного центру”	25	Офлайн м. Черкаси приміщення Хеседу
04.08.2026 05.08.2026 07.08.2026	Ігротека. Час спогадів	Настільні ігри – шахмати, шашки, лото та інші. Розповідь учасників клубу про цікаві подорожі у їх житті	Учасники “Денного центру”	25	Офлайн м. Черкаси приміщення Хеседу

04.08.2026 18.08.2026	Практичний тренінг «Секрети здорового способу життя»	Бесіди з покращення ментального здоров'я, профілактики захворювань, пропаганди здорового способу життя	Учасники проекту "Давай підключимось"	20	Онлайн
04.08.2026 05.08.2026 11.08.2026 12.08.2026 18.08.2026 19.08.2026	Практичний тренінг: Зустріч із реабілітологом	Профілактичні та реабілітаційні заходи щодо підтримки активного способу життя	Учасники проекту "Давай підключимось"	15	Онлайн
05.08.2026	Танцювальний клуб "Танго нашої молодості"	Під керівництвом запрошеного професійного хореографа учасники клубу закріплюють танцювальні рухи вивчених танців, продовжують виконують під музику доступні вправи на координацію та увагу	Учасники програми "Клуб"	20	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
05.08.2026 12.08.2026	Тренінг: "Діджиталізація без бар'єрів: прості рішення для кожного"	Безпосередня користь та вплив сучасних засобів цифровізації на повсякденне життя	Учасники проекту "Давай підключимось"	20	Онлайн
06.08.2026	Проект «Єврейські містечка Черкащини»	Продовження дослідницько-освітнього проекту про історію, культурну спадщину, традиції та повсякденний побут єврейських громад Черкаського краю	Учасники "Жіночого клубу"	18	Офлайн м. Черкаси приміщення Хеседу
06.08.2026	Виїзний захід до м. Умань	Волонтери «Cherkasy Volunteer Community» разом із підлітками «АJT» вирушають у подорож, щоб зустрітися з общиною та провести спільний модельний шабат	Волонтери «Cherkasy Volunteer Community», підлітки «АJT», учасники общинних програм	20	Офлайн, м. Умань
06.08.2026 11.08.2026 13.08.2026 20.08.2026 25.08.2026 27.08.2026	«Практичний тренінг: зустріч із психологом»	Заняття щодо покращення стресостійкості, подолання тривоги та страху, покращення комунікативних навичок, управління емоціями	Учасники проекту "Давай підключимось"	20	Онлайн

06.08.2026 13.08.2026 20.08.2026 26.08.2026	«Благодійна кухня»	У межах проєкту «Черкаси+» волонтери «Cherkasy Volunteer Community» готуватимуть смачну та поживну їжу для підопічних єврейської громади, які потребують підтримки	Люди похилого віку з єврейської громади	20	Офлайн, м. Черкаси, синагога
07.08.2026 14.08.2026 16.08.2026 21.08.2026 22.08.2026 28.08.2026	Приготування і доставка домашньої їжі	У межах проєкту «Добрі руки» волонтери готують домашні страви, доставляють їх пораненим захисникам, які перебувають на лікуванні в Черкасах, та надають їм щиру моральну підтримку	Поранені, які знаходяться на лікуванні.	30	Офлайн, м. Черкаси, обласна лікарня
07.08.2026 14.08.2026 28.08.2026	«Підлітковий Кабалат Шабат»; освітні заняття/ майстер класи	Затишна п'ятнична зустріч Шабату з піснями, традиційними символами та теплими обговореннями, створена для відпочинку від буднів і відчуття єдності	«AJT teens»	8	Офлайн, м. Черкаси, приміщення Хеседу
07.08.2026 14.08.2026 21.08.2026 28.08.2026	Кабалат Шабат	Зустріч Суботи за участі «Сімейного клубу», програми «Клуб» та Громади прогресивного юдаїзму, «Volunteer Community». У програмі: традиційні обряди (запалювання свічок, Кідуш, переломлення хали, молитви), виконання піютів за участі волонтера-музиканта філармонії, обговорення Тори, вікторина та частування	Учасники програм Хеседу	15	Офлайн, м. Черкаси приміщення Хеседу
07.08.2026 14.08.2026 21.08.2026 28.08.2026	Зустріч Шабату	Традиційна зустріч Шабату зі спільним читанням молитов і благословень, виконанням піютів за допомогою спеціальної презентації та знайомством із тижневим розділом Тори. Участь професійного музиканта філармонії – волонтера	Учасники проєкту "Давай підключимось"	60	Онлайн
07.08.2026 14.08.2026 21.08.2026 28.08.2026	Лекція "Подорож Торою"	Розповідь про недільні розділи Тори та коментарі до них. Осмислення мудрості тижневого розділу та його актуальності в сучасному світі	Учасники проєкту "Давай підключимось"	60	Онлайн

09.08.2026	«Сімейні зустрічі»: освітньо-розважальна програма для дітей та батьків	Організація спільного дозвілля дітей та батьків: сімейна вікторина, творча майстерня з виготовлення подарунків іменинникам (вірші, пісні, листівки), а також підготовка тематичного сценарію та святкового фуршету.	Батьки та діти – учасники програм – «Сімейний клуб» та програм «Молодіжні ініціативи», «Центр раннього розвитку дитини»	20	Офлайн, м. Черкаси, приміщення Хеседу
09.08.2026	Прибирання стародавнього єврейського цвинтаря	В рамках акції «Сад Імен» волонтери «Cherkasy Volunteer Community» на цвинтарі скошують траву та пиляють гілки дерев, які загрожують цілісності пам'ятників і руйнують їх	Єврейська громада міста, учасники обцинних програм	5	Офлайн, м. Черкаси
09.08.2026 23.08.2026	«Простір родинного відпочинку»	Організація виходів сімей до міських локацій (зоопарк, кінотеатр тощо), спрямована на якісний відпочинок та зміцнення родинних зв'язків	Учасники програм Хеседу	20	м. Черкаси, локації по місту
10.08.2026	Конференція: "Життя, віра та традиції єврейського народу"	Христофор Колумб в єврейській історії	Учасники проекту "Давай підключимось"	20	Онлайн
11.08.2026 13.08.2026 14.08.2026	Проект «Шабат шалом»	Майстер-класи з виготовлення шабатньої атрибутики власноруч. Творчий процес допомагає учасникам розкривати таланти, підтримувати дрібну моторику та відчувати єдність із громадою	Учасники “Денного центру”	25	Офлайн м. Черкаси приміщення Хеседу
12.08.2026	Кулінарний майстер-клас	Виготовлення єврейських смаколиків	Учасники проекту "Давай підключимось"	60	Онлайн
13.08.2026	Бесіда «Рош Ходеш»	Знайомство з історією та значенням свята Нового місяця(«Рош Ходеш») в єврейській традиції, обговорення його особливих звичаїв та духовного змісту для громади	Учасники “Жіночого клубу ”	17	Офлайн м. Черкаси приміщення Хеседу
14.08.2026	Музичний клуб. Вікторина "Відгадай мелодію"	Учасники відгадують знайомі єврейські та українські мелодії з декількох звуків або фраз, а після цього співають цю пісню в форматі караоке	Учасники програми "Клуб"	15	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу

		або в супроводі музичного інструменту			
14.08.2026 21.08.2026	Випікання хал в рамках проекту «Шабатній гість»	Волонтери «Cherkasy Volunteer Community» випікатимуть традиційні святкові хали, які надалі передадуть підопічним проекту для створення атмосфери затишку й підтримки напередодні Шабату	Малорухливі підопічні Хеседу	8	Офлайн, м. Черкаси
16.08.2026 23.08.2026	Заняття для учасників проекту «Центр раннього розвитку дитини»	Програма занять для дітей дошкільного та молодшого шкільного віку, яка поєднує єврейські традиції, розвиваючі ігри, вправи на логіку, читання книжок від «Піжамної бібліотечки» та творчість.	Батьки та діти – учасники програми «Центр раннього розвитку дитини»	14	Офлайн, м. Черкаси, приміщення Хеседу
17.08.26 - 21.08.2026	Літній табір для дітей та підлітків Тема. «Олам ха-Йесодот: світ стихій»	Поєднання чотирьох природних стихій із ключовими цінностями єврейської традиції для розкриття унікальності кожного учасника. Формування єдиної гармонійної команди через інтерактивні активності, ігри та майстер-класи, які вчать дітей підтримувати один одного. Залучення волонтерів для допомоги працівникам табору, виконання організаційних завдань та турботи про дітей	«AJT TEENS/AJT JUNIOR», «Центр раннього розвитку дитини»	15	Офлайн м.Черкаси, приміщення Хеседу/локації по місту
19.08.2026	Літературний клуб	Проведення волонтером лекції «Літературна творчість письменників єврейського походження: "Давай Сучасний погляд на життя і творчість Михаїла Світлова"»	Учасники проекту "Давай підключимось"	60	Онлайн
20.08.2026	Зустріч з психологом «Як говорити про свої потреби»	Навчання учасників розпізнаванню власних потреб, подоланню страху відмови та практичним алгоритмам розмови, які допомагають відкрито висловлювати бажання й бути почутими вдома та на роботі	Учасники “Жіночого клубу ”	19	Офлайн м. Черкаси приміщення Хеседу
21.08.2026 30.08.2026	Зустріч майстринь з проекту «Клубок добра»	На зустрічах майстрині діляться досвідом, приносять вироби і перемотують нитки.	Майстрині проекту «Клубок добра»	11	Офлайн, м. Черкаси бібліотека
23.08.2026	Візити до підопічних в рамках програм «Добрий гість»,	Волонтери «Cherkasy Volunteer Community» контактують з соціальним відділом та	Малорухливі підопічні Хеседу	5	Офлайн, м. Черкаси

	«Взаємодія»	підтримують щомісяця літніх маломобільних підопічних			
25.08.2026	Інтелектуальний клуб. Гра "Капелюх"	Популярна та улюблена гра "Капелюх" для учасників програми. Це чудова можливість для інтелектуальної та соціальної розваги	Учасники програми "Клуб"	25	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
26.08.2026	Зустріч-знайомство Тема: «Тепло, яке завжди поруч: як ізраїльська іграшка Хібуки повертає спокій та радість спілкування»	Презентаційна зустріч та набір у групу «Хібуки - терапії» щотижневого навчання технік для подолання тривоги, безсоння та самотності	Учасники проєкту "Давай підключимось"	40	Онлайн
26.08.2026	«Клуб веселих та кмітливих»	Проведення волонтером тематичних лекцій та пізнавальних вікторин/тестів з єврейського літературного, зображувального та музичного мистецтва	Учасники проєкту "Давай підключимось"	40	Онлайн
26.08.2026	«Літературна вітальня: пам'яті Богдана Ступки»	Вечір пам'яті видатного українського актора Богдана Ступки, присвячений його незабутній ролі Тев'є-молочника та творчому спадку	Учасники програми "Клуб"	20	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
30.08.2026	«День єврейської родини»	Захід для родин програми «Сімейний клуб», та дітей громадських програм Хеседу. У програмі: веселі змагання, захопливі вікторини, конкурси та головна подія зустрічі — сімейне шоу «Наша супер сімейка»	Батьки та діти - учасники програм - «Сімейний клуб» та «Центр раннього розвитку дитини»	20	м. Черкаси, локація в місті
31.08.2026	«Зустріч театральної групи: плани та репертуар»	Зустріч для учасників театральної групи Хеседу. У програмі: обговорення творчих планів, вибір репертуару та підготовка до наступних виступів	Учасники театральної групи	10	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу